

ホリスティックアロマセラピー体験講座

～愛と幸せをはぐくむアロマセラピー 香りでリフレッシュ～

アロマセラピーにご興味がおありの方、初めての方へ。

2022年4月 新しく建設された新施設で 精油のうっとりする香りにつつまれて
リフレッシュしませんか？

ホリスティックアロマセラピーの基礎知識をお伝えします。

お自宅に戻ってからも香りを楽しんで癒しの時間が続くようにルームスプレー作りも
行います。

♡ 日時：2022年4月24日(日) 13:00～14:30

♡ 場所：新施設 阿佐ヶ谷地域区民センター 阿佐ヶ谷けやき公園跡

杉並区阿佐ヶ谷北 1-1-1 JR 中央線阿佐ヶ谷駅南口 徒歩5分

♡ 内容：ホリスティックアロマセラピーとは ルームスプレー作り

芳香浴の楽しみ方

♡ 料金：1,500円（消費税・教材費込み） ♡ 定員：5名

♡ 講師：JHAS 認定アロマセラピスト 浜田敏子/斎藤陽子

お申し込み・お問い合わせ：

浜田敏子 e-mail：happyluckytoko_hamada@yahoo.co.jp

斎藤陽子 e-mail：aroma.halfmoon@gmail.com



★ 新型コロナウイルス感染防止策のため、当日はマスク着用での受講をお願いいたします。参加当日は
事前にご自宅で検温をしていただき発熱、咳などの症状がみられる方、新型コロナウイルス陽性者と濃厚
接触がある方は受講をお控え下さる様ご協力をお願いいたします。ご協力に感謝いたします。