



...身体・心・魂の癒し...

アロマセラピー1Day講座

～香りのペンダント作り～

心が喜ぶ香りをブレンドしてみませんか？

慌ただしく過ぎていく日々の生活
ほんの少し肩の力を抜いて
ご自分のために癒しのお時間を過ごしてみても
いかがでしょうか…

植物から抽出される生命エネルギーのいっぱい詰まった
精油を使い、パフュームボトルを作ります。

精油はブレンドしていくことにより
さらに奥深く心に作用し、心の癒しをしてくれます。
心の癒しは、体の癒しにつながります。

自律神経が乱れがちな現代…アンバランスな心身も
香りがそっとサポートしてくれることでしょう。

場所：渋谷区文化総合センター大和田 学習室6

日時：2022年9月19日（月・祝）14:00～15:30

費用：2,500円（消費税・教材費込み）

講師：JHAS 認定アロマセラピスト
齊藤陽子 / 大島菜穂子

申し込み・お問い合わせ：Aromaなないろ
aroma.nanairo222@gmail.com
070-5590-4235（齊藤）